

熱中症予防情報サイトの使い方

1. 当サイトの特徴

- **地点選択・場所検索**機能で、任意の場所の熱中症危険度（予想）がわかります
- 気象予報士による**最新の気象概況**で、その日の暑さのポイントがわかります
- リアルタイムな最高気温情報で、**熱中症危険度が特に高い地域**を推定できます



画面イメージ

(実際と若干異なる場合があります)

2. 情報の種類

- 1) 任意の地点の暑さ指数 (WBGT) の表示
今日もしくは明日の予想、地点選択・任意の場所検索が可能
- 2) 気象予報士のコメント
暑さに関するトピックスを気象予報士が随時掲載
- 3) 今日の最高気温
全国の最高気温トップ10 (最新情報) を10分毎に更新
- 4) 暑さ指数 (WBGT) の分布表示
1) で選択した地点にあわせ、周辺地域の暑さ指数を分布表示

3. 暑さ指数の「地点選択」「場所検索」の方法

【地点選択】

サイトで事前に準備してある地点を選択し、暑さ指数を表示させる方法です。

- 1) 「地点を選択」を選ぶ
- 2) 地域 (関東甲信など) を選ぶ
- 3) 知りたい地点を選ぶ
- 4) 知りたい地点の暑さ指数が表示されます



※ 下記の主要地点については、「全国マップ」上の顔をクリックするだけで、暑さ指数が表示されます。

札幌、仙台、新潟、東京、名古屋、大阪、広島、高知、福岡、那覇

【場所検索】

市区町村名やランドマーク名などを任意で入力し、知りたい地点の暑さ指数を表示させる方法です。

- 1) 「場所を検索」を選ぶ
- 2) 任意の地点名を入力し、検索ボタンを押す
- 3) 入力した地点付近の暑さ指数が表示されます

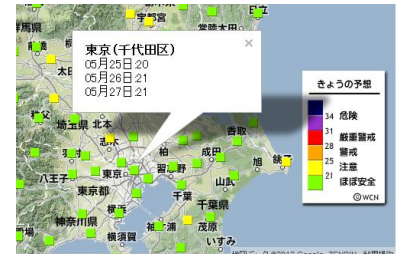
※ 検索ボタンを押した際、下記の場合は、再度「検索」ボタンを押して頂くか、別のキーワードを入力してください。

- 別の地点の暑さ指数が表示される
- 「住所の取得に失敗しました。もう一度ご検索ください」の表示が出る



4. 暑さ指数の「分布表示」の使い方

- ・■にカーソルをあわせクリックすると、**2日後までの暑さ指数（予想）**が表示されます。
- ・凡例は、ドラッグにより移動可能です。



5. スマートフォンサイトについて

- ・暑さ指数（WBGT）の表示については、PCサイトに設置している**QRコードを読み込む**ことで、スマートフォンサイトに移動できます。
- ・スマートフォン版では、地点選択に加え、**GPSを利用した現在地の熱中症予防情報を取得**できます。

熱中症情報

制作：気象キャスターネットワーク
監製：大塚製薬株式会社

GPSで検索 地点を選択

運動・作業前

■水分と適度な塩分を補給しよう
ナトリウム40～80mg（100ml中）を含んだスポーツドリンクがお勧め。

■涼しい服装をしよう
半袖、襟の開いたシャツなど熱を外に逃がすことができる服装。汗を吸収し、通気性のよい素材を選びましょう。

■体調を整えよう
十分な食事と睡眠を取りましょう。風邪気味、二日酔いなど体調不良時は熱中症になりやすいので要注意。

熱中症情報

制作：気象キャスターネットワーク

今日（5月25日）の千代田区

暑さ指数(WBGT)
予想 20 ほぼ安全

時間別 - 06 09 12 15 18 21

●ほぼ安全 ●注意 ●警戒 ●嚴重警戒 ●危険
◁WBGT最大時刻

WBGT21未満のとき

■通常は熱中症の危険は少ないが、水分や適度な塩分の補給は必要。
■マラソンなどでは熱中症が発生することもある。

(13:30更新)

「GPSで検索」をクリックすると、現地の暑さ指数（WBGT）が表示されます

※ 画面イメージは、実際と若干異なる場合があります